

**TENDRE VERS
LE ZÉRO DÉCHET
EST POSSIBLE
EN ADOPTANT
LA MÉTHODE BISOU ET
EN SUIVANT LES « 5R »**

La méthode BISOU

- B** À quel **BESOIN** cet achat correspond-il ?
Est-ce un besoin justifié ou dicté par une émotion momentanée ?
- I** Dois-je l'acheter **IMMÉDIATEMENT** ?
Ou plutôt prendre le temps de la réflexion ?
- S** N'ai-je pas déjà un produit **SEMBLABLE** ?
Cet achat ne va-t-il pas faire doublon ?
- O** L'**ORIGINE** du produit est-elle cohérente avec ma démarche et mes valeurs ?
- U** Ce produit va-t-il m'apporter une réelle **UTILITÉ** ?

**ET RAPPELEZ-VOUS :
LE MEILLEUR DÉCHET
EST CELUI QUI N'EXISTE PAS !**

Editeur Responsable : Renaud Degueidre, Directeur Général - BEP D/2023 982 001 - Février 2023

TRUCS & ASTUCES

**pour réduire
le poids de sa
poubelle**

CHAQUE PETIT PAS QUE
VOUS METTEZ EN PLACE,
À VOTRE RYTHME,
DIMINUERA LA QUANTITÉ
DE DÉCHETS QUE VOUS
JETTEREZ DANS VOTRE
POUBELLE ET RÉDUIRA LE
POIDS DE CELLE-CI.



**DIMINUER VOS EMBALLAGES
ET ÉVITER LE GASPILLAGE EN
TOUT GENRE VOUS PERMET
DE RÉDUIRE LE COÛT
DE VOTRE POUCELLE.**

Les 5R



REFUSER



LE SUREMBALLAGE :

- Achat alimentaire de produits emballés → *Grand conditionnement ou vrac.*
- Bouteille d'eau → *Eau du robinet.*
- Produits liquides → *Shampoing et savon solide...*

LES PRODUITS JETABLES :

- Sacs, vaisselles... en plastique → *Sacs et vaisselles durables.*
- Feuille d'aluminium et film plastique → *Boite à tartine, tupperware, bee wrap...*
- Emballages cadeaux → *Technique du pliage furoshiki (à base de tissus).*
- Lingettes, langes, cotons démaquillants, coton tiges jetables... → *gants de toilette, langes et cotons démaquillants lavables, oriculi (cotontige durable).*

Favoriser les contenants réutilisables lors de vos achats en vrac.

AUTRES :

- Publicités "papier" → *Autocollant "STOP PUB".*
- Gadgets inutiles et de mauvaise qualité → *Les refuser.*
- Consommation régulière de produits alimentaires exotiques ou hors saison → *Favoriser au maximum les produits locaux et de saison.*

VOUS VOULEZ EN SAVOIR PLUS :

TÉLÉCHARGEZ NOS BROCHURES SUR

<https://www.bep-environnement.be/telechargements/>



RÉDUIRE

- Achats alimentaires excessifs → *Liste de course.*
- Gaspillage alimentaire → *Vérification des dates de péremption, cuisiner la quantité juste, accommoder les restes, cuisiner tout le légume...*
- Doses de produits ménagers pour l'utiliser plus longtemps.
- Produits "fait maison" : *fabriquer ses propres produits ménagers ou cosmétiques, cuisiner ses propres collations...*
- Achats individuels → *Achats groupés (taille haie, remorque, brouette...)*



**RÉPARER
RÉUTILISER**

- Favoriser le seconde main, dons ou prêts entre voisins, dons ou ventes de vêtements, jouets, livres, meubles, outils de jardinage...
- Réparer / customiser ses objets (Repair café ou autre).
- Aller à la bibliothèque / ludothèque.
- Fabriquer ses propres produits avec des tissus de récupération : *éponge tawashi (à base de chaussettes dépareillées), sac à vrac, emballage cadeaux...*
- Récupérer des palettes de bois pour en faire des objets de déco ou du mobilier.



RÉCYCLER

- Bien trier ses déchets (en affichant les consignes de tri) à la maison : www.trionsmieux.be
- Se rendre régulièrement au recyparc.
- Utiliser les bulles à verre : www.recycle.be



**RENDRE
À LA TERRE**

- Composter ses déchets organiques.
- Utiliser des méthodes naturelles pour viser le zéro pesticide dans son jardin.
- Utiliser du paillage naturel.

Boire l'eau du robinet
plutôt que l'eau en bouteille
= 110 €/an
d'économies

Acheter des produits en vrac
plutôt qu'emballés
= 174 €/an
d'économies

Fabriquer ses produits d'entretien
soi-même
= jusqu'à 47 €/an
d'économies

Acheter du café moulu classique
plutôt que des capsules à café
= jusqu'à 400 €/an
d'économies

Passer aux couches lavables
pour bébé
= jusqu'à 700 €/an
d'économies