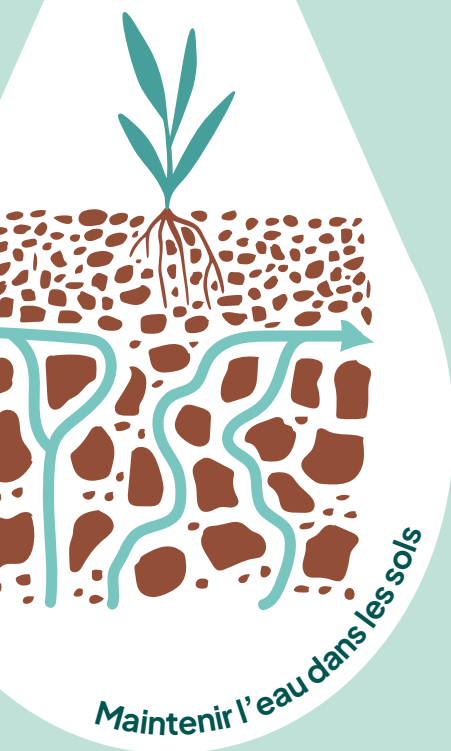


Économiser l'eau au jardin par des gestes simples



Sommaire

Réduire les besoins en eau des plantes	3
Choisir et diversifier les cultures	3
Favoriser un enracinement large et profond	4
Maintenir l'eau dans le sol	6
Binage	6
Paillage	7
Fertilisation	8
Ombrage	8
Bien dans son pot	10
Récupérer l'eau	11
Eau de pluie	11
Eau de ville	11
En résumé, pour économiser l'eau au jardin	12

Quelques livres pour aller plus loin :

- Leclerc B. 2017. J'économise l'eau au potager. Terre vivante, collection Facile et Bio. 130 p.
- Meignen J.-Y. 2023. Presque pas d'eau au potager : Changeons nos méthodes de culture pour plus de sobriété. Rustica. 80 p.
- Baudot L., Binard C. et Cuche P. 2017. Moins d'eau au jardin. Economiser l'eau – Adopter des gestes simples – Choisir des plantes adaptées. Guide pour un jardin sobre et durable. Horticolor. 222 p.

Préface

Les épisodes de sécheresse se multiplient ces dernières années. C'est un véritable défi pour le jardinier. Confronté à une pénurie d'eau d'arrosage, il observe différents symptômes sur ses cultures. Les feuilles se courbent, flétrissent et jaunissent, notamment chez les cucurbitacées. Les salades deviennent amères et montent en graines. Les gousses de haricots sèchent sur pied...

Adoptons dès aujourd'hui des gestes simples pour économiser l'eau au jardin !

Augmenter sa résilience face aux sécheresses passe par **trois leviers** :

- Réduire les besoins en eau de nos cultures,
- Maintenir le plus longtemps possible l'eau dans le sol,
- Récupérer un maximum d'eau, issue des averses ou du robinet de nos maisons.



Réduire les besoins en eau des plantes

Choisir et diversifier les cultures

Il y a des plantes plus gourmandes en eau que d'autres ! Dès lors, que planter ? Les **légumes-racines** ou les **plantes à stolons** (menthe, fraisier...) sont généralement moins sensibles au manque d'eau et donc plus autonomes. Ceci s'explique par le développement des parties souterraines dédiées au prélèvement de l'eau et des minéraux et à la transmission « solidaire », entre plantes reliées par des stolons, de l'eau puisée à un endroit ou l'autre de la chaîne. Certains **aromates**, **légumes-feuilles**, **légumes-graines** et **légumes-fruits** sont assez tolérants à la sécheresse.



Que planter ?

LÉGUMES ET AROMATIQUES :

- **Légumes-racines** : carottes, panais, betteraves, topinambours, navets, radis noirs, asperges (rhizome)
- **Légumes-feuilles** : laitues Batavia, mâche, choux de Bruxelles, choux pommés, arroche, pourpier d'été
- **Les légumes-graines** : pois, haricots, fèves
- **Aromates** : romarin, sauge, thym, origan, lavande, sarriette, verveine...
- **Bulbes comestibles** : ail, oignon rocamboule, échalote (résistent au manque d'eau si leur croissance est déjà bien lancée)

FLEURS :

Géranium, misère, pavot de Californie, ail géant, bougainvillier, bleuets, lierre, sedum...



Testez, observez et surtout, diversifiez les plantes installées dans votre jardin. Quelle que soit la météo, trop sèche, trop humide, avec des gelées tardives ou des coups de chaud, vous aurez toujours un légume croquant à récolter pour garnir votre assiette.

ASTUCE: Observez les plantes qui résistent au manque d'eau et récoltez leurs graines pour l'année suivante !



Et si vous testiez le pourpier d'été?

Pour profiter de légumes malgré la sécheresse, le pourpier d'été, est une petite plante aux feuilles un peu épaisses, issue des régions méditerranéennes qui résiste à la sécheresse. Il est délicieux en salade crue ou en soupe. Étant donné qu'il craint le gel, il sera semé après les Saints de glace (mi-mai) et récolté tout au long de l'été jusqu'aux premières gelées.



Recette de la soupe de pourpier (4 pers.)

Hacher menu deux beaux oignons, et les faire blondir dans l'huile (d'olive, par exemple). Couper en morceaux quatre pommes de terre. Les déposer dans une casserole avec 300 grammes de pourpier (feuilles et branches), l'oignon et deux litres d'eau. Faire bouillir pendant une vingtaine de minutes. Mixer puis intégrer trois cuillères à soupe de crème fraîche. Garnissez l'assiette de feuilles de pourpier, de croûtons et de copeaux de fromage.

Bon appétit !





Favoriser un enracinement large et profond

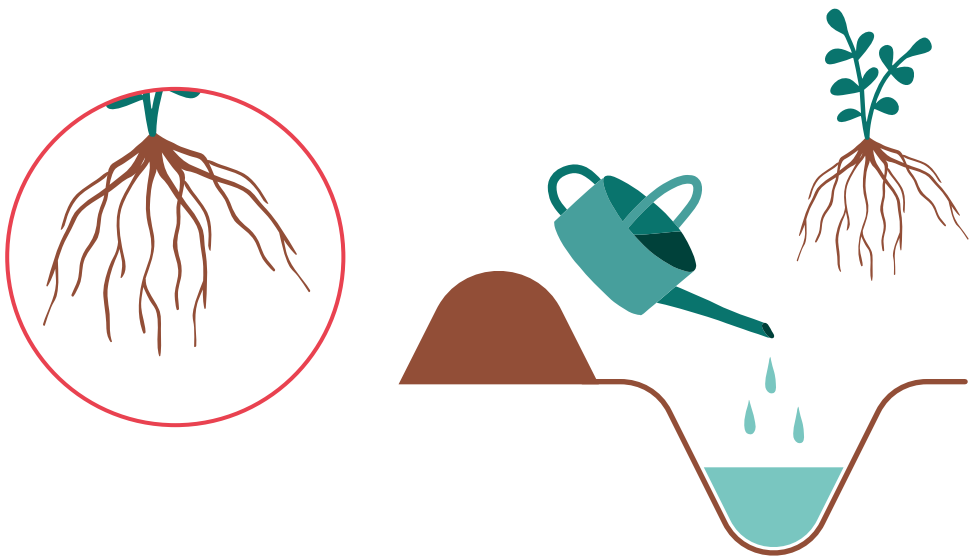
Une plantation de qualité

C'est le **système racinaire** qui pompe la plus grande partie de l'eau utilisée par les plantes.

Au plus les racines sont développées, et occupent un plus grand volume de sol, au plus d'eau sera disponible pour le végétal.

La morphologie des racines dépend de l'espèce végétale, mais elle s'adapte énormément aux conditions du milieu.

L'on peut donc utiliser différentes astuces pour favoriser un enracinement le plus profond possible, allant capter les réserves d'eau dans les horizons inférieurs du sol.



Quelques astuces pour un enracinement profond

1. Favoriser un enracinement ample dès le semis de la graine. Les plantes semées en pot ou en terrine doivent être plantées suffisamment tôt (fini les dépotages en catastrophe alors que les racines ont colonisé l'entièreté du contenant et sortent par les trous de drainage).
2. Lors de la plantation, bien ameubler la terre accueillant les racines.
3. Desserrer les racines sans les abîmer pour leur faire prendre le plus d'espace possible.
4. Diriger toujours les racines vers le bas.



Penser le système d'arrosage et la fertilisation

L'ARROSAGE

Avant de planter ou arroser, **vérifiez la météo** afin qu'il ne fasse ni trop humide, ni trop sec et pour économiser l'eau.

Arrosez tôt le matin ou après le coucher du soleil pour éviter l'évaporation de l'eau et donc, son gaspillage.

Lors de la plantation, pour le bon développement du système racinaire, pensez à **arroser copieusement le trou** qui accueillera vos plants. Ensuite, n'apportez l'eau que quand la plante en a besoin, le moins souvent possible et en grande quantité.

Plutôt que d'asperger les plantes et risquer d'affaiblir les feuillages qui pourraient développer des maladies (mildiou), arrosez le pied de chaque plante. Mais modérément car arroser souvent le pied des plantes avec racines, les rend « fainéantes » et dépendantes !

Arroser en 2 fois ! Si vous n'optez pas pour les oyas, arroser une première fois au pied des plantes pour humidifier le sol. Laissez-lui le temps d'absorber le premier arrosage puis passez une seconde fois.



EST-CE NÉCESSAIRE D'ARROSER LA PELOUSE DU JARDIN ?

La pelouse s'adapte bien aux périodes de sécheresse en réduisant (voire en arrêtant) sa croissance. Pour faciliter ses capacités de reprise, il vaut mieux arrêter de tondre et éviter le piétinement excessif.

ASTUCE D'ARROSAGE ÉCONOME ET RESPECTUEUX DE LA PLANTE : LES OYAS

Les oyas sont des jarres en terre cuite que l'on enterre jusqu'au ras du sol et que l'on remplit régulièrement d'eau. Cette dernière suinte petit à petit par les parois poreuses et se retrouve en contact avec le système racinaire, sans pertes par ruissèlement ou par évaporation.



Ce système « goutte à goutte » permet d'économiser jusqu'à 50 à 70 % d'eau !



ASTUCE RÉCUP :

Vous pouvez les confectionner vous-même avec des pots de récup dont vous boucherez le trou de drainage avec un morceau de carrelage fixé à l'aide d'une colle étanche. Un sous-pot servira de couvercle.

Le piège, c'est de choisir des oyas trop petits : ne vous fiez pas aux petits modèles très esthétiques fournis dans le commerce ! Une oya de 5 litres (pot de diamètre 27 cm) peut humidifier une surface de 1,2 mètres sur 1,2 mètres. Leur meilleure application est dans la serre, mais des maraichers les utilisent même dans leurs cultures extérieures.

LA FERTILISATION

La fertilisation (compost, engrais, purins, fumier...) doit elle aussi être délocalisée pour éviter une concentration de racines dans un petit volume de sol. Éparpillez la matière fertilisante tout autour des plantes pour encourager les racines à prospecter le sol environnant.

Binage

« Un binage vaut deux arrosages » a-t-on coutume de dire. En effet, le fait de gratter la surface du sol **détruit les petits canaux verticaux par lesquels l'eau remonte vers la surface pour s'évaporer**. Effectué au printemps, il permet de réchauffer la surface du sol et d'accélérer la minéralisation (processus par lequel la vie du sol transforme la matière organique en matière minérale disponible pour la nutrition des plantes). Le binage permet aussi de détruire une éventuelle croûte de battance¹, et il **favorise l'infiltration** de l'eau plutôt que son ruissellement. Il permet aussi d'**éliminer les mauvaises herbes** qui ont tendance à germer entre les légumes.



¹Battance: croûte résultant d'une déstructuration du sol par de fortes averses, fréquente pour un sol limoneux laissé à nu en hiver.

Pour réaliser un bon binage, munissez-vous d'un outil adapté. On utilise le plus souvent une griffe à 3 ou à 5 dents. La houe, la binette ou la sarleuse permettent de combiner binage et sarclage grâce à l'action de leur lame.



Pour un bon binage

Le binage se réalise en partant de la plante vers l'extérieur, ce qui abîme moins les racines. Ne descendez pas trop bas : quelques centimètres suffisent. Si vous jardinez dans un terrain en pente, vous pouvez en profiter pour réaliser de légers sillons dans le sens opposé à la pente. Ils retiendront davantage l'eau, comme le font, à grande échelle, les baissières² en permaculture !

²Baissière: enfoncement où séjourne l'eau de pluie, dans les labours.



Téléchargeable via
www.bep-environnement.be

Paillage

L'évaporation de l'eau est importante lorsque les rayons du soleil et le vent atteignent directement le sol. Pour réduire ces pertes, le paillage est une excellente solution.

Grands avantages et petits inconvénients

AVANTAGES:

- Il limite le développement des adventices
- Il va nourrir la terre s'il est fait de matières organiques dégradables par la vie du sol (minéralisation) : foin, paille, broyat, laine...
- Il permet d'éviter l'apparition de croûtes de battance¹ et l'érosion de manière générale, issue des averses et du vent
- Il conserve l'humidité présente dans le sol en évitant son échauffement par les rayons direct du soleil.

INCONVÉNIENTS:

- Il pourrait aussi devenir un refuge à limaces, attirées par son humidité, et à campagnols, bien à l'abri des prédateurs sous sa couche protectrice
- Il peut ralentir le réchauffement du sol par les rayons du soleil au printemps
- S'il est épais, il peut réduire l'approvisionnement en eau du sol via les averses.

Ces avantages sont cependant généralement bien plus importants que ces inconvénients auxquels il faudra être attentif.

Quand pailler?

Pailliez **au printemps**, lorsque le sol s'est bien réchauffé et idéalement après un petit binage. Utilisez ce que vous avez sous la main : des feuilles mortes, des tontes de gazon (en fine couche pour éviter qu'elles pourrissent et s'échauffent), du foin, de la paille, du fumier pailleux... Plus il est fin (tontes, paillettes de lin ou de chanvre) et étalé en couches épaisses, plus il jouera un rôle d'isolant.



ASTUCE RÉCUP:

Demandez à un voisin agriculteur s'il n'a pas des boules de foin enrubanné trouées : elles deviennent immangeables pour les animaux mais sont hyper pratiques à utiliser en paillage! Et si vous souhaitez un matériau doux pour les pieds, offrez-vous des bâches de laine feutrée.



Fertilisation

L'apport de matières organiques permet à votre terre de retenir davantage d'eau, à la manière d'une éponge.

La tourbe, composée à 100 % de sphaignes en décomposition (mousses colonisant les milieux humides), en est le meilleur exemple, mais évitons autant que possible d'utiliser cette matière issue de l'exploitation de milieux naturels sensibles.

Téléchargeable via
www.bep-environnement.be



Préférez les **composts** et **fumiers** plutôt que les engrais minéraux du commerce :

- Ils enrichissent la terre
- Ils favorisent une bonne santé des plantes
- Ils permettent à l'eau de pénétrer en profondeur
- Ils constituent un réservoir d'eau pour les plantes
- Et vous aident à lutter contre la sécheresse

Ombrage

Cultiver sous un arbre

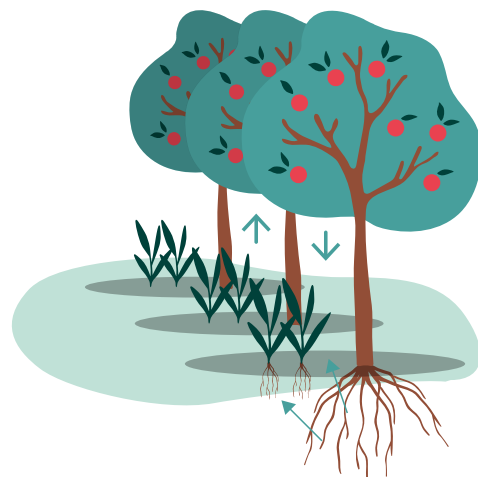
En plus de fournir une ombre bienvenue, les arbres jouent un rôle de « **cheminée** » : l'évaporation de l'eau au niveau des feuilles rafraîchit l'air, qui, plus lourd, redescend. Un arbre peut ainsi jouer le rôle d'un **climatiseur** de 20 à 30 kilowatts ! Les techniques de l'**agroforesterie** (intégration d'arbres dans et en bordure de champs cultivés), du **verger maraîcher** (intégration d'arbres, le plus souvent des fruitiers, dans la culture de légumes) et du **jardin-forêt** (le même principe mais à l'échelle d'un jardin) associent les ligneux et les cultures.

Planter des légumes sous un arbre permet de bénéficier d'un microclimat intéressant, de la richesse de l'humus laissé par la dégradation de ses feuilles, et du rôle d'**ascenseur** que jouent les racines profondes en ramenant en surface l'eau et les éléments nutritifs.

Privilégiez les cultures supportant :

- **L'ombre** : la salade, l'asperge, le radis, la rhubarbe et le céleri-branché
- **La mi-ombre** : les épinards, bettes, choux et la plupart des légumes racines et aromates.

Taillez les branches basses de l'arbre pour bien faire entrer la lumière sous le houppier (ensemble du feuillage des arbres).



Espaliers, treillis, pergolas et co.

L'**ombrage végétal** peut aussi être obtenu à l'aide de fruitiers taillés en espaliers et de plantes grimpantes guidées sur des tipis, des arches ou de véritables pergolas ! Soyez gourmands en privilégiant **la vigne, le kiwi, la ronce et le tayberry**, un hybride entre le mûrier et la framboise, produisant des fruits délicieux. Dans les potagères, pensez aux **pois** et **haricots grimpants**, aux **concombres**, aux **potirons** et aux **capucines**, dont vous pourrez assaisonner vos salades avec les feuilles ou les fleurs, à saveur poivrée étonnante et unique. Le **chèvrefeuille** embaumera vos soirées au jardin... Et pourquoi pas le **houblon** ?



Le houblon vous aide à dormir

Comme la valériane, le houblon est une plante médicinale favorisant le sommeil. Préparez une infusion à froid avec 10 grammes de fleurs pour un demi-litre d'eau. Consommez-la de préférence l'après-midi et le soir, accompagnée de miel ou de sucre si vous souhaitez réduire sa forte amertume.



Recette de cake à la **capucine** :

- 150 g de farine
- Levure
- 3 œufs
- 10 cl de lait
- 10 cl d'huile d'olive
- Fleurs et feuilles de capucine
- Sel et poivre



PRÉPARATION

- Dans une jatte, mélanger la farine et la levure.
- Faire un puit.
- Dans un grand bol, battre les œufs avec le lait, l'huile d'olive, du sel et du poivre.
- Verser au centre du puit et incorporer.
- Quand la pâte est homogène, la verser dans un moule à cake en y glissant des couches de fleurs et de feuilles ciselées de capucine.
- Cuire 40 minutes à 180°C.
- Servir tiède ou froid.

Maintenir l'eau dans le sol



Ombrager la serre

La serre, si agréable en hiver et au printemps, peut devenir une véritable fournaise en été, ce qui demandera d'augmenter les arrosages et soumettra vos plantes à un stress important.

Différentes méthodes pour ombrager la serre lors des mois les plus chauds:

- Des **nattes en osier** ou des **filets de protection** permettent de couvrir la serre par l'extérieur, à conditions d'être bien arrimées pour ne pas être emportés par le vent et les averses.
- Un **enduit de Blanc de Meudon (craie) ou de Blanc d'Espagne (argile)** peut aussi être badigeonné sur les vitres en verre, tandis que des produits spécifiques existent pour les surfaces synthétiques.
- À l'intérieur, vous pouvez suspendre des **voiles** de couleurs claires ou investir dans des **rideaux d'ombrages** manuels ou automatiques.
- Enfin, l'emploi d'un **brumisateur** permet d'humidifier l'air de la serre et de réduire la température. Attention cependant à ne pas asperger vos tomates, ce qui les rendrait plus sensibles au mildiou.



Bien dans son pot

Enfin, voici quelques astuces pour les plantes cultivées en pots.

Tout d'abord, utilisez des **contenants grands** pour maximiser le volume de terre disponible pour les racines. **Le substrat doit être le plus riche possible** en compost retenant l'eau. **Protégez le pot des rayons directs du soleil et paillez la surface de terre.**

Disposez une **coupelle** sous les pots pour récupérer l'eau s'écoulant lors des arrosages. Il est conseillé d'arroser régulièrement pour éviter que la terre forme un bloc compact laissant passer l'eau le long des parois du pot. Si vous êtes distrait, pensez aux systèmes goutte à goutte !



En mode DO IT YOURSELF ! Envie de fabriquer un système goutte à goutte ?

<https://deavita.fr/design-exterieur/jardin-amenagement/systeme-goutte-a-goutte-fait-maison/>
<https://deavita.fr/brico-diy/fabriquer-arrosage-goutte-a-goutte-potager-tuyaux-383250-1/>

Récupérer l'eau

Eau de pluie

En Belgique, il tombe en moyenne 910 mm d'averses (pluie, neige...) chaque année, soit 910 litres par mètre carré. Ce serait bien assez pour arroser nos jardins si ces apports étaient réguliers ! Cependant, c'est en hiver, lorsque les plantes sont au repos, que nous sommes le plus copieusement arrosés. Il est donc important de récupérer et de stocker cette ressource précieuse avec des citernes de capacités suffisantes.

- Les **citernes enterrées** dans le sol ont l'avantage d'être invisibles et mieux protégées du gel. Il faut cependant que l'eau soit bien filtrée pour éviter que la matière organique se décompose avec son lot d'odeurs nauséabondes.
- Les **cuves de petites dimensions**, posées aux pieds des collecteurs, peuvent être nettoyées et vidées plus régulièrement. Les cuves de couleur noire évitent le développement d'algues (qui ont besoin de lumière pour leur photosynthèse) mais chauffent plus vite au soleil, ce qui favorise les développements bactériens.

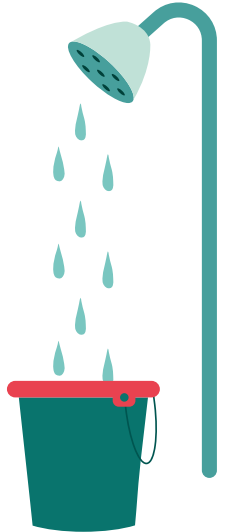


QUELQUES LIENS UTILES

- <https://www.ecoconso.be/fr/content/le-materiel-necessaire-pour-la-recuperation-de-leau-de-pluie>
- <https://www.energies-nouvelles.net/eco-gestes/quelle-citerne-eau-pluie-choisir/>
- <https://www.habitos.be/fr/vie-durable/citerne-d-eau-de-pluie-tout-ce-que-vous-devez-savoir-9364>

Eau de ville

Sans nous en rendre compte, il arrive que nous laissons couler de l'eau du robinet qui pourrait avantageusement être récupérée pour arroser les plantes. Par exemple, l'eau que l'on laisse couler en attendant qu'elle chauffe suffisamment, pour la douche ou pour la vaisselle. Gardez un seau à portée de mains pour le remplir dès que l'occasion se présente ! Certains utilisent l'eau « grise » (eau usée faiblement polluée comme celle d'un lavabo ou d'une douche) pour l'arrosage des plantes, mais certains produits de nettoyage riches en sels risquent de faire plus de tort que de bien à vos plantes.



💡 ASTUCES:

L'EAU D'ABREUVEMENT DES ANIMAUX

L'eau distribuée à vos animaux doit être de qualité irréprochable, c'est pourquoi il est nécessaire de la changer souvent. Récupérez l'eau « sale » pour arroser vos cultures ! Par exemple, l'élevage de canards et d'oies nécessite de disposer de bassines d'eau leur permettant de se baigner. Cette eau, souillée par de la boue et un peu de fientes, peut tout à fait être versée aux pieds de certains légumes comme les plants de pommes de terre, de rhubarbe et de potirons.

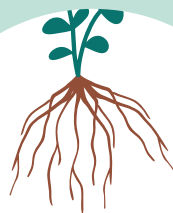
L'EAU DE NETTOYAGE DES LÉGUMES

Vous rincez vos légumes avant de les consommer, avec de l'eau de pluie propre ou avec l'eau du robinet ? Ne la jetez pas, faites-en profiter vos cultures !

En résumé, pour économiser l'eau au jardin



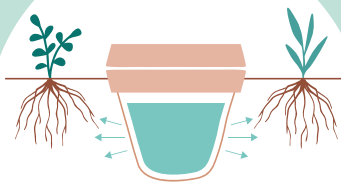
Je choisis des plantes résistantes à la sécheresse et je diversifie mes cultures



Je veille à un bon enracinement de mes plants, dès le semis



J'arrose peu souvent mais abondamment



Je teste le système des oyas



Je bine, je paille et j'ombre mes cultures



Je récupère l'eau de pluie et l'eau de ville



Je chouchoute mes plantes en pots



www.bep-environnement.be

