



Langes lavables



ET SI ON S'Y METTAIT?

L'alternative à la **TONNE** de langes jetables dans les poubelles résiduelles (sac payant communal ou conteneur à puce).

Dès 2021,
les langes ne sont plus acceptés
dans les déchets organiques.



Avec le soutien de la



Wallonie

vosre commune et le





**UNE TONNE
DE DÉCHETS !**

Langes jetables



NOMBRE DE LANGES :
5000 langes

Un bébé porte en moyenne
5 à 6 langes par jour.

COÛT D'ACHAT :
1350 - 2250 €

+ le coût de l'enlèvement
des poubelles.

QUANTITÉ DE DÉCHETS :
1 Tonne.

Et l'impact sur l'environnement ?

Pour un seul enfant, ces langes jetables nécessitent l'abattage de près de 5 arbres et la production de 25 kg de plastique (obtenu via 70 kg de pétrole brut).

Attention, changement de TRI !

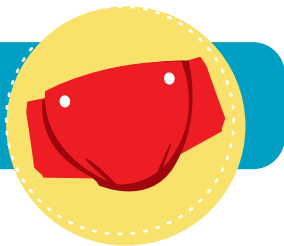
Dès 2021, les langes jetables se jettent dans les déchets résiduels (sac payant communal ou conteneur à puce). Ils ne seront plus acceptés dans les déchets organiques (sacs biodégradables).

Ils contiennent trop de plastique et ne peuvent pas se retrouver dans le compost résultant de la biométhanisation des déchets organiques.

Plus d'infos sur : www.bep-environnement.be



UN PLUS POUR L'ENVIRONNEMENT,
LA SANTÉ ET LE PORTEFEUILLE !



Langes lavables



NOMBRE DE LANGES :
20 à 40 langes

Un bébé porte en moyenne
5 à 6 langes par jour.

COÛT D'ACHAT :
800 €-1200 €

Cela comprend le coût du
voile de protection en papier,
les dépenses d'énergie,
d'eau et de lessive.

QUANTITÉ DE DÉCHETS :
150 kg

essentiellement
dégradables.

Et l'impact sur l'environnement ?

Pour un seul enfant, les couches réutilisables **permettent d'éviter 850 kg** de déchets non recyclables en deux ans et demi (1 tonne <=> 150 kg de déchets restants) !

Non, les langes lavables ne sont pas un retour en arrière...

Ces langes ont bien évolué et sont aujourd'hui préformés et simples d'emploi comme les langes jetables. Ils s'adaptent parfaitement au poids des bébés et se ferment avec des pressions ou des scratchs.

2 autres avantages à leur utilisation :

Meilleur pour la santé de bébé : composée principalement de fibres naturelles (coton), la couche réutilisable qui est en contact avec la peau du bébé ne contient aucune substance toxique et la laisse respirer.

Favorise la propreté : en grandissant avec des couches réutilisables, votre bébé va ressentir l'humidité dans sa couche quand il fait pipi. Votre bébé va alors se rendre compte que cette situation est inconfortable et il deviendra propre beaucoup plus rapidement qu'un enfant habitué à des langes jetables.



ET CONCRÈTEMENT, COMMENT FAUT-IL LES UTILISER ?

1. Préparez la couche en plaçant une bande de papier de protection au fond.
2. Lorsque vous changez votre bébé, vous pouvez jeter le papier de protection contenant les selles à la poubelle (déchets organiques) ou dans les toilettes.
3. Stockez les couches utilisées dans un seau fermé avec un couvercle (maximum 3 jours).
4. Lavez les couches en machine tous les 2 ou 3 jours (à 40° ou 60°). Vous pouvez également procéder à un prélavage.
5. Séchez ensuite les couches propres à l'air libre ou dans un séchoir.

INTÉRESSÉS PAR DES ATELIERS SUR LES LANGES RÉUTILISABLES ?

Adressez-vous à votre commune ou consultez le site :

www.bep-environnement.be



SI L'INVESTISSEMENT DE BASE VOUS FREINE, D'AUTRES SOLUTIONS EXISTENT :



- La location de langes lavables : la Couchotèque www.petitemarmite.be
- L'achat de seconde main : groupe Facebook « Couches lavables d'occasion pour les Belges » ou www.petitkiwi.be
- L'inscription des langes lavables sur votre liste de naissance.

Sources ADEME «Acquisition de connaissances (via une analyse du cycle de vie) sur les pratiques à promouvoir pour limiter les impacts environnementaux des couches lavables»; IBGE, «Utiliser les langes lavables à la maison»; «Pourquoi utiliser des langes lavables?»; Intradel, «Le linge lavable, c'est facile à changer»; Ecoconso : comment-bien-choisir-ses-couches-lavables?

Avec le soutien de la



Votre commune et le

