



Réussir mon ménage zéro déchet

Pas à pas, je coche mes progrès !

Désencombrer



Nettoyer régulièrement



Aérer (5 à 10min. par jour)

Réduire les emballages



☐ achats en vrac
(vinaigre, bicarbonate de soude...)

Privilégier les alternatives réutilisables



☐ torchon



☐ lavettes en microfibre



☐ ventouse



☐ brosse à vaisselle en bois,
avec tête interchangeable

Opter pour le réemploi



☐ marc de café
(entretien des meubles,
anti-odeur...)



☐ cendres de bois
(nettoyage de la vitre du poêle,
engrais au potager...)



☐ flacons
(lessive, spray...)



☐ vêtements abîmés
(chiffons...)

Se munir des ingrédients de base



☐ vinaigre

propriétés : adoucissant, antiseptique, désodorisant, détartrant, nettoyant

utilisations : détartrer (robinetterie), laver les vitres, désinfecter, adoucir le linge...



☐ bicarbonate de soude

propriétés : abrasif doux, adoucisseur d'eau, désodorisant, nettoyant

utilisations : désodoriser (frigo), déboucher, nettoyer...



☐ cristaux de soude

propriétés : adoucisseur d'eau, antitache, dégraissant, nettoyant

utilisations : détacher le linge, nettoyer les surfaces sales (four, hotte)...



☐ savon de Marseille 72% Extra pur

propriétés : antiseptique, nettoyant

utilisations : fabriquer sa lessive ou son savon pour les mains...



☐ savon noir

propriétés : dégraissant, détachant, nourrissant, nettoyant

utilisations : nettoyer les sols, détacher le linge...



☐ blanc de Meudon

propriétés : abrasif doux, dégraissant, nettoyant

utilisations : récurer en douceur, polir l'argenterie....

Privilégier le fait maison



☐ produits d'entretien

(lessive, nettoyant multiusage, gel anticalcaire, crème à récurer...)



☐ tawashi



☐ pot-pourri

(épluchures d'agrumes, fleurs séchées : rose, lavande,... du jardin)



Réussir mon ZÉRO déchet

