



# Réussir ma salle de bain zéro déchet

Pas à pas, je coche mes progrès !

## Désencombrer



## Réduire les emballages



☐ savon et shampoing solide



☐ dentifrice solide



☐ déodorant solide



☐ savon à barbe



☐ achats en vrac

## Privilégier les alternatives réutilisables



☐ mouchoirs en tissu



☐ oriculi



☐ lingettes démaquillantes lavables



☐ cup



☐ serviettes hygiéniques lavables



☐ blaieau

## Privilégier les alternatives rechargeables



○ rasoir en inox  
avec lames interchangeables



○ brosse à dents  
à tête interchangeable

## Opter pour des matériaux durables



○ bois  
(brosse à ongles, brosse à cheveux...)



○ inox  
(ciseaux, peigne...)



○ verre  
(lime à ongles...)



○ éponge  
naturelle



○ papier toilette  
recyclé

## Opter pour des matériaux compostables



○ brosse à dents  
en bambou



○ fil dentaire  
biodégradable



○ éponge  
luffa

## Privilégier le fait maison



○ produits cosmétiques  
(déodorant, démaquillant,  
savon liquide pour les mains...)



○ produits ménagers  
(pastilles WC,  
gel anticalcaire...)



Réussir mon ZÉRO déchet

