



Réussir le zéro déchet avec mon enfant

Pas à pas, je coche nos progrès !

Désencombrer



Réduire les emballages



☐ fournitures scolaires
sans emballage (latte, crayons...)



☐ achats en vrac
(bonbons, biscuits...)

Trouver des alternatives au neuf



☐ location
(bibliothèques, ludothèques...)



☐ achats en 2^e main
(meubles, vêtements, jouets...)



☐ cadeaux immatériels
(activité, cours...)



☐ emprunt
ou troc

Privilégier les alternatives réutilisables



☐ lingettes lavables



☐ gants de toilette



☐ langes lavables



☐ gourde



☐ boîte à tartines



☐ boîte à fruits



☐ boîte à collations

Privilégier les alternatives rechargeables



○ stylo rechargeable



○ piles rechargeables

Opter pour des matériaux durables



○ bois
(jeux, crayons...)



○ métal
(latte, ciseaux...)



○ papier/carton recyclé
(classeur, bloc de feuilles...)



○ cuir ou tissu
(plumier, cartable...)



○ verre
(biberons)



○ crayons fluos

Opter pour des alternatives sans piles



○ jeux



○ calculatrice solaire

Privilégier le fait maison



○ liniment



○ crème
pour les fesses



○ collations



○ jouets
(bricolages,
pâte à modeler...)



Réussir mon ZÉRO déchet

