



Réussir ma cuisine zéro déchet

Pas à pas, je coche mes progrès !

Désencombrer



Réduire les emballages



☐ eau du robinet



☐ café/thé
sans dosettes jetables



☐ achats en vrac

Privilégier les alternatives réutilisables



☐ bocaux



☐ boîtes de conservation



☐ carafe



☐ boîte à tartines



☐ emballage réutilisable
pour tartines



☐ film alimentaire
à la cire d'abeille



☐ couvrir plat
en tissu



☐ lavette en
microfibre



☐ serviettes et
nappes en tissus

Opter pour des matériaux durables



☐ bois
(cuillère, planche...)



☐ inox
(passoire, bac à glaçons...)



☐ fonte
(poêle, théière...)



☐ verre
(plats, moules à cake...)

