

# ★ Trucs et Astuces Salon Recupere 2016 ★

1

## Lessive liquide

100 g. de savon de Marseille  
1,5 l. d'eau chaude  
1 c. à s. de vinaigre blanc  
10 gouttes d'huile essentielle de lavandin

## Astuce sèche-linge

Mettre quelques gouttes d'huile essentielle de lavande dans le filtre pour que le linge sente bon !

## Savon pour la lessive

- Prendre des cendres de feu de bois
- Recouvrir d'eau bouillante
- Laisser tremper 24h en remuant régulièrement
- Filtrer et récupérer le liquide (on peut y ajouter un peu d'huile essentielle pour l'odeur)

Lors de la lessive, mettre la moitié d'une dosette et ajouter un peu de vinaigre blanc et une pincée de sel

## Lessive liquide

- Faire chauffer 2 litres d'eau à feu doux
- Ajouter 150 gr de copeaux de savon de Marseille
- Lorsque les copeaux ont fondu, retirer le mélange du feu et ajouter 150 gr de cristaux de soude et 6 c. à s. de bicarbonate de soude
- Mélanger régulièrement pendant le refroidissement
- Ajouter 5 à 10 gouttes d'huile essentielle de tea tree à froid

## MERCI AUX CONTRIBUTEURS !

Vous avez été nombreux à nous rendre visite sur notre stand au salon Récupère 2016 et à partager vos trucs et astuces pour des produits respectueux de l'environnement.

Nous les avons rassemblés sur ces quelques fiches.

NB : Ces recettes, aimablement transmises par nos visiteurs, n'ont pas été testées par notre équipe.



# ★ Trucs et Astuces Salon Recupere 2016 ★ MERCI AUX CONTRIBUTEURS !

LES PRODUITS DANGEREUX **Je m'en  
Passe !**

2

## Lessive maison

- 3 litres d'eau
- 60 g. de savon de Marseille en copeaux
- 150 g. de cristaux de soude
- 6 c. à s. de bicarbonate de soude

Faites bouillir 2 l. d'eau. Ajouter le savon de Marseille et bien mélanger. Laissez reposer 24h.

Tiédifier 1 l. d'eau, ajouter les cristaux et le bicarbonate de soude. Bien mélanger. Laissez reposer 24h.

Mélanger chaque préparation puis mélanger les 2.

Mettre en bouteille. Mélanger avant chaque utilisation. Vous pouvez ajouter des huiles essentielles pour l'odeur.

## Gel douche

- 3 c. à s. de glycérine
- 1 l. d'eau chaude pour diluer
- 15 gouttes d'huile essentielle de tea tree

## Shampooing

- 1 c. à c. de miel
- 1 c. à c. de bicarbonate de soude à diluer dans un verre d'eau (25 cl.)
- 1 goutte d'huile essentielle au choix

- Vaporiser sur les cheveux, laisser agir 5 minutes, rincer à l'eau tiède

## Gel Douche

- 1 c. à s. d'huile d'olive ou avocat
- 80 ml de savon neutre
- 15 gouttes d'huile essentielle au choix
- Secouer le flacon avant chaque usage

## Déodorant en pâte

- 100 g. d'huile de noix de coco (à faire fondre à feu doux)
- 60 gr de bicarbonate de soude
- 40 gr de fécule de maïs
- Option : 10 gouttes d'huile essentielle de Palma Rosa ou de lavande

## Masque purifiant visage

- 3 c. à s. de farine
- 2 c. à s. de curcuma
- Un peu de lait



# ★ Trucs et Astuces Salon Recupere 2016 ★ MERCI AUX CONTRIBUTEURS !

LES PRODUITS DANGEREUX **Je m'en  
Passe !**

3

## Enlever les moisissures des carrelages

Vinaigre + produit vaisselle, frotter à la brosse à dents

## Nettoyer les vitres des poêles à bois

- Humecter un morceau d'essuie-tout
- Tamponner les cendres de bois avec l'essuie-tout
- Frotter la vitre avec

Ça fonctionne aussi avec un sachet de thé utilisé et encore humide

## Détartrer un robinet

Remplir un ballon de baudruche avec du vinaigre et le placer comme une chaussette sur le robinet

## Nettoyer les évier

- 3 c. à s. d'argile blanche
- 1 c. à s. de bicarbonate de soude
- 4 gouttes d'huile essentielle de citron
- Mélanger, attendre que la pâte durcisse

## Produit vaisselle (pour 200 ml)

- 2 c. à c. de vinaigre
- 50 ml de savon neutre
- Compléter avec de l'eau

## Redonner de l'éclat aux vieux robinets en chrome

Frotter avec un chiffon humide et de la farine

## Nettoyant anti-calcaire

Récupérer les pelures d'agrumes et les mettre dans un flacon avec du vinaigre. Laisser macérer quelques jours puis transférer dans un flacon spray. Votre vinaigre sent bon !

## Anti-calcaire sanitaire/inox

- 2 c. à s. de vinaigre
  - 2 c. à s. de bicarbonate de soude
  - 1 l. d'eau
  - 1 trait de savon de vaisselle écologique
- Verser dans un spray, pulvériser, attendre 5 minutes, rincer.



# Trucs et Astuces Salon Recupere 2016

MERCI AUX CONTRIBUTEURS !

LES PRODUITS DANGEREUX **Je m'en  
Passe !**

4

## Nettoyant WC

- 150 ml. De vinaigre blanc
- 3 c. à s. de bicarbonate de soude
- ½ l. d'eau
- 5 gouttes d'huile essentielle de pin sylvestre ou de lavande
- Lessive linge blanc/couleur
- 100 g. de bicarbonate de soude
- 50 g. de percarbonate de soude.

Mélanger. Mettre une c. à s. directement dans le tambour

## Anti-tartre

Mettre une coquille d'huitre bien nettoyée dans le bac du MC et dans le lave-vaisselle

## Faire briller les bijoux en argent/les caches phares en plastique

Frotter du dentifrice à la brosse à dents

## Entretien du cuir

Frotter avec des carrés de peau de banane. Laisser sécher, lustrer

## Taches d'encre

Frotter avec du lait puis mettre en machine

## Résidus de colle

Frotter avec des cendres de bois ou de charbon

## Enlever du chewing gum

- Mâcher du chocolat noir
- Appliquer cette « pâte » sur le chewing gum (cheveux, textiles noirs)
- Laisser sécher
- Enlever à l'aide d'une brosse
- Laver

## Taches de graisse

Mettre du produit vaisselle bon marché sur la tache et laver

## Taches de graisse ou de vin

Verser de l'eau gazeuse sans frotter puis mettre en machine tout de suite.

## Taches récalcitrantes

Un peu de savon de vaisselle sur la tache puis placer au soleil.



# ★ Trucs et Astuces Salon Recupere 2016 ★ MERCI AUX CONTRIBUTEURS !

LES PRODUITS DANGEREUX **Je m'en  
Passe !**

5

## Taches de brou de noix

- Frotter la tache avec un raisin blanc coupé en 2
- Mettre directement en machine, même à 40°C
- 

## Taches de fruits rouges

Couvrir de lait, laisser agir, mettre en machine

## Enlever les taches de gras des tissus de mobilier ou sur un vêtement en soie

- Saupoudrer l'endroit taché de terre de  
Sommières
- Laisser agir quelques heures puis aspirer ou  
secouer le tissu

## Rafraichir un matelas

Saupoudrer de bicarbonate de soude. Laisser  
agir 30 minutes, frotter puis aspirer.

## Cirage incolore

- 2 c. à c. de crème fraîche épaisse
- 2 c. à c. d'huile de lin

## Enlever les mauvaises odeurs du frigo

Placer du bicarbonate de soude sur une coupelle  
dans le frigo

## Blanchir les dents

Se brosser les dents avec du bicarbonate de  
soude et du citron

## Pour garder la couleur verte des légumes

Ajouter une cuillère à soupe de bicarbonate de  
soude dans l'eau de cuisson

## Pour que les fruits ne mûrissent pas trop vite

Remplir le fond du plat de bouchons de liège

## Spray pour les vitres

- Dans un vaporisateur d'1 litre :
- ½ l. de vinaigre blanc
- 450 ml d'eau froide
- 2 gouttes de savon de vaisselle

## Acné

- Eau de rose
- 5 gouttes d'huile essen-  
tielle de tea tree
- 10 gouttes d'huile  
essentielle de  
lavande



★ **Trucs et Astuces**  
**Salon Recupere 2016** ★  
MERCI AUX CONTRIBUTEURS !

**Lingettes pour bébé**

- Un rouleau d'essuie-tout
- 1 c. à s. d'huile d'amande douce
- 1 c. à s. de shampooing pour bébé
- 1 goutte d'huile essentielle de lavande vraie
- 500 ml d'eau

