



Eloigner les insectes sans insecticide

Pour se débarrasser des petites bestioles qui colonisent nos intérieurs, la tentation est grande d'utiliser un insecticide chimique qui peut avoir des effets non négligeables sur notre santé et notre environnement... Avant d'opter pour ces produits, faites plutôt appel aux méthodes naturelles. Potentiellement dangereux en cas d'ingestion ou d'inhalation, les insecticides peuvent provoquer des troubles internes (cancers, problèmes de fertilité, asthme...) et viennent s'ajouter à la déjà longue liste des poisons que nous respirons à longueur de journée dans les lieux clos.

Si vous ne pouvez vivre en harmonie avec votre petite faune domestique, essayez de prévenir leur venue et de limiter leur prolifération. Privilégiez dans ce cas le nettoyage manuel et l'utilisation de produits naturels répulsifs.

Trucs et astuces

- Passez l'aspirateur ou balayez souvent le sol de la cuisine ou de la salle à manger, afin d'éliminer les miettes ou résidus de nourriture ;
- Jetez tous les cartons renfermant de la nourriture. Enfermez vos provisions et surtout riz, pâtes ou sucre dans des boîtes métalliques ou des bocaux en verre fermant hermétiquement ;
- Vérifiez les grilles d'aération des toilettes, salle de bain et cuisine. Nettoyez les grilles régulièrement, et au besoin appliquez dessus du papier enduit de colle ;
- Sortez ou videz la poubelle tous les jours. Ne gardez jamais une poubelle pleine plus de 48 heures à la maison ;
- Lors de travaux de rénovation, faites attention à ne pas laisser d'interstices entre les murs et les plinthes, mais collez-les très serré.
- Repassez le linge avec un fer chaud pour éliminer les éventuelles larves d'insectes.
- Changez très régulièrement la litière des animaux.

APPRENEZ À CONNAÎTRE VOTRE ENNEMI

La plupart des parasites sont attirés par les débris d'activités humaines ou animales et par l'abri que nos logements leur procurent. Pour prévenir efficacement les infestations de parasites, vous devez tout d'abord connaître votre ennemi. Il faut trouver et obturer les points d'entrée, éliminer les sources de nourriture, adopter de saines habitudes d'entretien ménager et, au besoin, utiliser des pièges et des pesticides naturels.

INSECTES VOYAGEURS

Les immeubles à appartements comportent de nombreuses « autoroutes » que peuvent emprunter les parasites. Ces derniers rampent le long des conduits de chauffage ou des canalisations d'eau et réussissent à se faufiler dans de minuscules fentes et trous dans le plancher, les murs et les portes.

FICHE 13 → EVITEZ LES INSECTICIDES CHIMIQUES DANS LA MAISON

Lutter naturellement contre les...

Cafards (blattes)

- Disposez des boîtes en carton dont l'intérieur tartiné de glu est garni d'un peu de nourriture ou de phéromones. Lorsque les cafards sont piégés, enfermez les cartons dans des sacs en plastique avant de les jeter ;
- Versez de la poudre de silice ou terre de diatomée (produit 100 % naturel) contre les plinthes ou sur le sol là où passent les cafards ;
- Les cafards cherchent l'humidité. Vérifiez les ouvertures autour des canalisations, bouchez la moindre fissure, réparez les tuyaux qui fuient, essuyez la condensation.



Acariens

- Ne chauffez pas trop votre appartement ou votre maison, aérez souvent les pièces afin de diminuer l'humidité et les moisissures. Évitez de garnir les sols de moquettes et tapis ;
- Évitez les fauteuils recouverts de tissus laineux, préférez le cuir ou le skiï. Évitez les doubles rideaux ;
- Renoncez aux plantes en pots dans les chambres ;
- Passez l'aspirateur régulièrement sur le sommier et le matelas, versez sur le matelas quelques gouttes d'huile essentielle de neem. Garnissez votre matelas d'une housse spéciale anti acariens et achetez un oreiller anti acariens et des couvertures en coton lavables.



Puces

- Passez l'aspirateur tous les jours, en particulier sur les tapis et les meubles rembourrés, entre les planches des planchers de bois, le long des plinthes et au sous-sol, afin d'éliminer les puces : œufs, les larves et les adultes. Éliminez aussitôt le sac de l'aspirateur (brûlez-le ou, après l'avoir enveloppé dans un plastique, placez-le au congélateur).
- Effectuer un nettoyage vapeur sur la moquette, les tapis, les montants du lit, le capitonnage et l'ensemble de la literie.
- Si vous avez des animaux domestiques, traitez-les et lavez à l'eau chaude savonneuse les endroits sur lesquels ils aiment se coucher.
- Pour la nuit, disposez au centre de votre chambre un plat rempli d'eau avec une bougie allumée au milieu : les puces, attirées par la lumière, viendront s'y noyer.



Mites alimentaires

- Nettoyez les placards de la cuisine et jetez tous les aliments susceptibles d'avoir été contaminés (riz, farine, pâte).
- Frottez les rayonnages des placards à l'aide d'une brosse trempée dans une solution d'eau chaude et de savon. Lavez à fond et ne négligez pas les coins. Rincez et séchez à l'aide d'un linge.
- Quand les placards de la cuisine sont d'une propreté méticuleuse, placez des pièges à hormones. Ce sont des plaques de carton enduit d'une sorte de colle, sans danger pour les aliments. Ces phéromones attirent toutes les mites alimentaires mâles qui viennent s'y écraser.

